СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 1 до 3 лет)		
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энерг. ценн.***
День 19			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	75,1
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	191,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1396,76**

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на	2026 (возраст от 3 до 7 лет)		
Прием пищи	**Наименование блюда**	***Выход блюда***	***Энерг. ценн.***
День 19			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	90,0
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	234,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			**1750,2**